



3° Café Virtual

¿Cómo manejar las rabietas en niños en tiempos de cuarentena?



NUESTRO PORTAFOLIO DE SERVICIOS NUEVOS SERVICIOS



EFFECTIVIDAD EN GESTIÓN DEL TALENTO

Diagnóstico Organizacional:
Organización, Cultura y Clima Laboral.

Desarrollo y Gestión de Procesos Claves:
On Boarding, Retención, Desarrollo de
Perfiles, Evaluación de Desempeño,
Compensaciones y Beneficios,
Empleabilidad (Outplacement)



BIENESTAR Y SALUD EMOCIONAL

Soporte Emocional:

Terapias Individuales y grupales para atender
desajustes emocionales producto de la crisis.

Desarrollo de Habilidades Emocionales:
Desarrollo de talleres virtuales para fortalecer las
emociones en los colaboradores.

Mapa de Riesgos Psicosociales:
Identificamos segmentos de alto riesgo
de estrés para
proponer planes de
mitigación.



DESARROLLO DEL TALENTO

Selección y Búsqueda de Talento:
Reclutamiento, Selección de Personal y
Head Hunting

Evaluaciones de Competencias
Evaluación de competencias, Assessment Center y
Orientación Vocacional y Profesional.

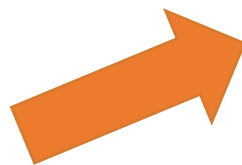
Programas de Desarrollo del Talento:
Planes de Desarrollo, Coaching,
Capacitación.

CULTURA CLIENTE

Palabras Claves

1. Las rabietas
2. Estilo de crianza o parental
3. Desarrollo Evolutivo
4. Reforzadores positivos y negativos

¿Qué es la RABIETA?



Es un **arrebato emocional** de tipo abrupto, para conseguir lo que desea.



Conducta caracterizada por el **estallido brusco** de una excitación del movimiento: llanto, gritos, golpes, tirar objetos, etc.



Se produce cuando siente **impotencia**, cuando es contrariado en su deseo, por su cuidador.



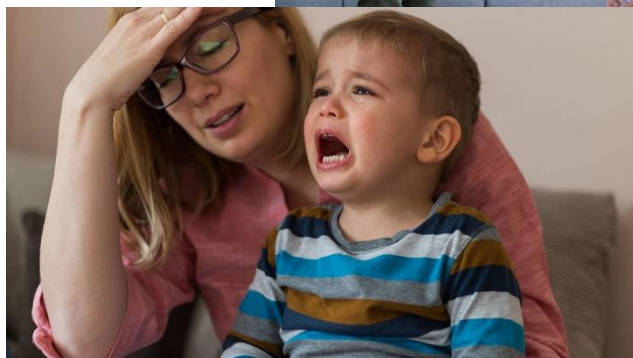
Durante la rabieta el niño sabe que tiene **“el poder”** de control de las emociones de los padres.

¿Cuándo aparecen?

- Cuando el niño se da cuenta que puede **manipular** desde el llanto para conseguir la satisfacción de sus deseos y por otro lado la madre aprendió a **ceder**, ante las respuestas Inadecuadas de cólera del niño.
- El niño, entonces, **aprendió a manipular la situación** y es así como los berrinches pasan a ser parte de su repertorio de conductas.



Factores que favorecen la aparición de una Rabieta



El Cansancio → El cansancio les hace sentir enojo y malestar

Llamada de atención → Sienten frustración y enojo porque no se le hace caso.

Conseguir o evitar algo → ejm. jugar, golosinas, juguetes, etc. (caprichos)

Malestar ante una situación que no les gusta → ejm. que le cambien de sitio en clase, hacer tareas en lugar de jugar, un comentario de alguien, una llamada de atención, etc.

El pequeño necesita descargar tensiones, frustraciones presentes o pasadas

Las Rabietas y su relación con los Estilos de Crianza

Autoritario

- Ejercer control
- Normas estrictas
- Poco afecto
- “Tienes que...”
- **Características del Niño:** no aprende a tomar decisiones. Se rebelan. Problemas conductuales.

Sobreprotector

- Pocas normas y límites.
- Concesión de deseos del niño
- Justifica sus errores
- **Características del Niño:** Dependientes, Poco autocontrol, baja tolerancia a la frustración

Permisivo

- No pone límites y normas
- Delega el cuidado de hijos
- Demasiada flexibilidad
- **Características del Niño:** Inseguro, bajo rendimiento escolar, baja tolerancia a la frustración

Asertivo

- Establece límites y normas
- Uso razonable de premios y castigos
- Refuerzo verbal positivo
- Fomenta autonomía.
- **Características del Niño:** Buen nivel de autoestima, seguridad, respeto a normas,

¿Cómo proceder ante una rabieta?

Normas y límites

Son el apoyo que brinda seguridad al niño

Complicidad

Entre ambos padres, ir a la par sin ambigüedades o contradicciones.

Flexibilidad

El camino a veces será más ancho otras más estrecho, al igual los límites y normas: a veces serán más rígidas, a veces serán más flexibles.



FIRMES

CONSISTENCIA Y SOLIDEZ



CÁLIDOS

OPUESTO AL MALTRATO
AFECTO Y CARIÑO



ORGANIZADOS

COHERENCIA Y REALIDAD

Formas de abordar las rabietas

Prevenir



Anticiparse y conversar con el niño cuáles son las conductas que esperamos de ellos, antes del evento.

Despistar



Cambiar la atención hacia otro objetivo.

Ignorar



Es fundamental no prestar atención en ese momento.

Pasar la
Página



No reforzar el mal comportamiento del niño, repitiéndole lo que hizo (disco rayado).

Economía
de Fichas



Es una técnica de modificación conductual que favorece las conductas apropiadas a través de puntos.

¿Cómo afecta la cuarentena en la presencia de los rabieta?

- La **ausencia de su rutina diaria** de juego u otras actividades diarias usuales puede dar lugar a un cambio súbito de humor y aumentar las discusiones o riñas con los hermanos.
- Se puede incrementar el número de rabieta y conductas de desobediencia ante las ordenes que le dan los padres o tutores.
- Dificultades para dormir, como pesadillas, pavores nocturnos o insomnios.
- En otros casos, también, se puede presentar o incrementar una conducta hiperactiva, es decir el niño camina o corre de una habitación a otra dentro de la casa, no puede estarse quieto por un largo tiempo



¿Qué deben hacer los padres y cuidadores para prevenir las rabietas?

- Establecer nuevas rutinas y preocuparse de que sean estables.
- Establecer un horario con acciones ordenadas en el tiempo, que incluyan horarios que respeten los ciclos circadianos normales (día/ noche).
- Incluir espacios de actividades físicas y recreativas con padres o hermanos.
- Rutinas de higiene y cuidado personal.
- Evitar el uso de dispositivos electrónicos o TV, dos horas antes de dormir.
- Evitar exponerlo a las noticias alarmantes; el exceso de información puede ser tóxico.
- Usar el dibujo, la música como técnicas para conocer y canalizar sus miedos y ansiedad.

Realizar actividades familiares

- Realizar actividades en familia juegos de mesa.
- Ver una película juntos “Día de cine”
- Incentivar su responsabilidad, fijando tareas para el hogar, según su edad.



Recuerda :

Los buenos padres educadores no son colegas de sus hijos

- ❖ *Realmente, todos quieren tener una buena relación de afecto con sus hijos, pero hay que establecer límites.*
- ❖ *Entender que sus amigos son sus amigos, ustedes son sus padres. Podrán ser unos padres muy afectivos y de fácil acceso, pero no sus colegas.*
- ❖ *Si son colegas de sus hijos, puede que les resulte más difícil ganarse el respeto necesario cuando lo necesiten.*



Conclusiones

- 1.- Las rabietas o “berrinches” tienen solución.
- 2.- Amar a nuestros hijos es sinónimo de disciplina, colocar reglas, límites y ser **CONSISTENTES Y FIRMES**. Valorando todos los aspectos positivos de nuestros hijos.
- 3.- No ceder a las rabietas, enseñarles que hay otra forma sana de canalizar sus emociones.
- 4.- Mantenga la calma y sea el modelo adecuado para su hijo.

RECUERDE:

Los niños intolerantes, el día de mañana serán adultos inconformes que no podrán afrontar los retos de la vida.



Capitale

Área de Bienestar Emocional

- Recomendado para problemas o situaciones específicas

Consejería Breve



- Ansiedad
- Depresión
- Estrés agudo
- Cambios de comportamiento
- Terapia de Pareja
- Terapia de Niños y Adolescentes
- Manejo de Adicciones

Terapia Psicológica Integral



- Grupos reducidos (máximo 8 personas)
- Temas como problemas de ansiedad, pareja, hijos, trabajo, etc.
- Duración de 2 horas
- Modalidad Online
- Horarios Flexibles
- Costo mínimo

Talleres de Desarrollo de Habilidades Emocionales



Las personas interesadas pueden comunicarse con Julissa Herrera a: juherrera@capitale.pe



Capitale

Expertos en capital humano

| Telf. 7608343 - 991 886 870

| Dirección: Centro Empresarial El Trigal, calle Los Antares 320 Torre A
Of.809 Urb. Alborada – Surco

| Email: info@capitale.pe

www.capitale.pe